



2015
www.afca.info



主办：
鹿特丹斯巴达亚洲有限公司 支持伙伴：
广东省足球协会

协办：
广州市荷青体育发展有限公司

合作伙伴：
广州锐克体育用品有限公司 - 宝矿力水特

荷兰鹿特丹斯巴达足球会 教练文凭培训课程



合作伙伴





荷兰鹿特丹斯巴达 – “荷兰训练方法” 教练文凭培训课程

参加者姓名：(中文) _____ (英文) _____

联系电话：(日间) _____ (夜间) _____

电邮: _____

地址: _____

已获取之教练资格:

日期	教练文凭

球衣尺码: S _____ M _____ L _____ XL _____ XXL _____

声 明

本人_____同意参加广东省足协及鹿特丹斯巴达亚洲举办之荷兰鹿特丹斯巴达 – “荷兰训练方法” 教练文凭培训课程，并证明本人身体状况良好，能应付本教练培训班之课程训练及比赛。本人知道并同意若然在参加教练培训班期间训练及比赛或往返途中发生任何意外，本人不会向主办单位追究任何责任

签署：

(姓名):

2015 年 月 日

截止报名日期: 2015 年 11 月 15 日**请先电邮报名表至 info@afca.info 或 919558777@qq.com 留位**



鹿特丹斯巴达 – “荷兰训练方法” 教练培训介绍课程

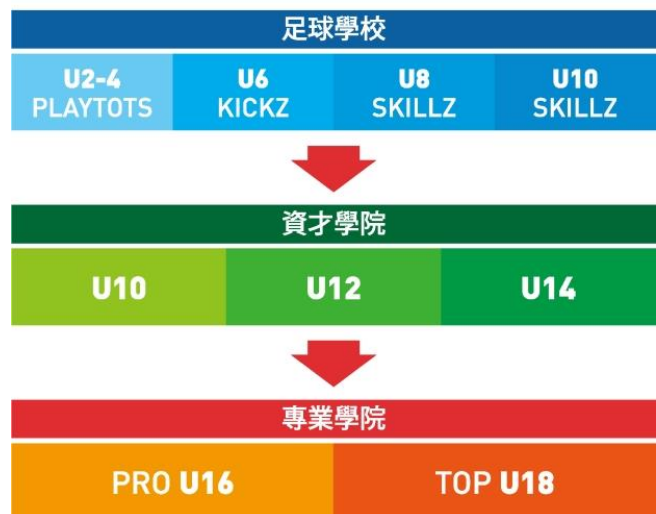
由广东省足球协会和荷兰鹿特丹斯巴达足球会联合主办的第一期足球教练文凭课程, 会在 2015 年 12 月 20-23 日, 在东莞望牛墩鹿特丹斯巴达群英会教练培训中心举行, 荷兰鹿特丹斯巴达足球会通过课程, 把球会著名青训系统及“荷兰训练方法” 授予广东省地区教练, 从而提升广东省青少年培训的教练水平, 广东省足球协会及荷兰鹿特丹斯巴达足球更会联合签发的广东省地区认可的教练证书予合格学员, 为首支欧洲球会把球会的 100%训练系统传授予中国教练。

关于鹿特丹斯巴达足球会

成立于 1888 年, 是荷兰最历史悠久的职业球会, 球会的优秀管理及青训在欧州非常出名,, 球会过去曾取得 6 次荷兰甲组联赛冠军及 3 次荷兰杯冠军

荷兰 4 星级的青年足球训练 - 斯巴达鹿特丹的青训取得荷兰足球总会颁发为 4 星级青年训练球会, 荷兰目前只有八间职业球会享有此荣耀

鹿特丹斯巴達的訓練系統



鹿特丹斯巴達的青訓課程



荷兰鹿特丹斯巴达足球会教练培训课程

宗旨：鹿特丹斯巴达足球会相信没有系统的培训及监察教练是没法为足球学员提供好的训练，因此鹿特丹斯巴达足球会设立不同程度的教练证书课程及从荷兰委派资深教练主持短期工作坊及教练证书课程，通过教练培训学院的不同课程，可让参加者，更了解及认识荷兰优秀的训练方法及理念，给亚洲区内的教练们一些交流及学习的经验。

我们深信培养更多的优秀教练，才可提升地区的足球水平及球员的技术，我们目标是很简单的，就是培训优秀的教练，由培训的优秀教练训练更多不论在足球上，更可在个人品德上成功的青少年，更重要是培训有理想，专重足球及对训练青少年热诚的教练。欢迎教师，教练，足球员，任何想学习荷兰足球训练方法的人仕，参加我们的教练培训课程，通过培训教练课程我们开放及共享这欧洲顶级训练系统。

鹿特丹斯巴达足球会青年训练课程内容主要：防守，进攻，防守转进攻，进攻转防守，而这是所有优秀球员在比赛的重要技术。



教练培训导师

Pieter Schrassert Bert 舒拉铎

- 鹿特丹斯巴达足球会 19 以下青年军主教练
- 鹿特丹斯巴达足球会一队助理教练
- 荷兰足球总会教练培训导师
- 欧洲足联 A 级及导师文凭
- 前荷兰甲组 PSV 燕豪芬及 FC Den Bosch 球员



Camiel van Hoogstraten 云荷士卓丹

- 鹿特丹斯巴达足球会 14 以下青年军主教练
- 鹿特丹斯巴达足球会专才训练经理
- 荷兰足球总会教练培训导师
- 欧洲足联 A 级及导师文凭



课程内容及时间表:

日期	上午	下午	黄昏/晚上
20/12/2015 (星期日)	上午到達培訓中心	理论训练课: 1. 鹿特丹斯巴达的系统及球会介绍 2. 荷兰及鹿特丹斯巴达训练理念 3. 如何组织训练课 - 学员功课: 指定题目建立训练课 (学员設計训练教案)	场地训练课: - 导师示范上午指定题目建立的训练课 - 热身及把主题由小组织到大组织 理论训练课: 总结第一天课程及学员提出问题
21/12/2015 (星期一)	理论训练课: 如何训练 5-12 岁的球员 <ul style="list-style-type: none"> ● 他们是谁 ● 各年龄的球员特性 ● 如何训练他们? ● 荷兰的足球学校训练结构及系统 场地训练课: <ul style="list-style-type: none"> ● 用球的技术热身 ● 最基本的 1:1 训练 	理论训练课: 荷兰如何把不同年龄球员训练至 4-3-3 的比赛系统 <ul style="list-style-type: none"> ● 4:4/7:7/9:9/11:11 场地训练课: 进攻/防守/进攻转防守/防守转进攻 <ul style="list-style-type: none"> • 2:1 - 2:2 • 3:2 - 3:3 	理论训练课: - 总结第二天课程及学员提出问题 - 准备早上训练实习课 <ul style="list-style-type: none"> ● 训练课的准备及安排
22/12/2015 (星期二)	场地训练课: 训练实习	理论训练课:: - 训练实习检讨 - 教练的态度及介绍荷兰有名的 4:4 训练 <ul style="list-style-type: none"> • 不同教练表现的影片 • 荷兰教练的工作态度 • 什么是 4:4 • 4:4 的进攻及防守教学 • 4:4 不同场地的功能 	场地训练课: 导师示范: 4:4 – 7:7 – 9:9 – 11:11 总结第三天课程及学员提出问题
23/12/2015 (星期三)	攻守转换训练 (12 岁后球员) <ul style="list-style-type: none"> • 由进攻转为防守的要点 • 由防守转进攻的要点 攻守转换训练 学员分组用 4:4 进行实习	总结课程及学员提出问题 闭幕及颁发证书 黄昏学员离开	

报名详情

1. **参加资格及名额**：所有对足球训练及有兴趣成为青少年培训足球教练人仕 (持有亚洲足协或中国足协教练文凭及足协推荐之教练优先)。
2. **合格及认可**: 上课 90%出席及完成场地实习考试, 可获得广东省足球协会及荷兰鹿特丹斯巴达足球会联合签发的教练证书, 成绩优秀的学员有机会加入成为本校教练队伍。
3. **上课时间及日期**：2015 年 12 月 20- 23 日
4. **截止报名日期**: 2015 年 11 月 15 日
5. **训练地点**：东莞望牛墩联华群英会
6. **学费**：人民币 3,500 元
 - 足协推荐的教练或鹿特丹斯巴达在中国合作伙伴推荐的教练人民币 2,500 元 (包括食宿, 讲义及二套球衣, 裤和袜)
7. **报名手续**：先报先得方法, 请将报名表,
 - 传真报名表传真及电邮至:
 - i. 广州市荷青体育发展有限公司: 邓先生 919558777@qq.com
 - ii. 鹿特丹斯巴达亚洲(香港办事处) 0852-26497765,
 - iii. 可选择网上报名 www.afca.info,
 - 收到你的报名表, 我们会联系你如何支付学费
8. **查询电话**：0852-23202044 (香港) 18925100113 (国内)

